Eerste hulp bij de emoties van mijn kind

WAT?

Kinderen voelen vaak intense emoties, maar hebben nog niet altijd de taal of vaardigheden om deze emoties te uiten. Als ouder is het soms moeilijk om te weten hoe je moet reageren en hoe je je kind het beste kan ondersteunen.

In deze oudersessies gaan we samen op zoek naar praktische manieren om beter om te gaan met de emoties van je kind en om ook voor jezelf als ouder goed te zorgen.

VOOR WIE?

Voor ouders, opvoedingsverantwoordelijken en leerkrachten.

WAAR?

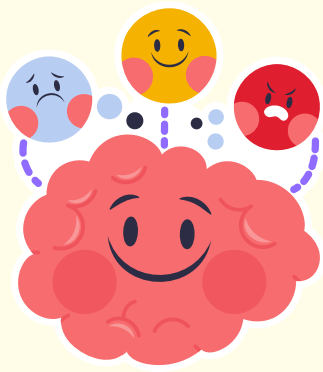
Lokaal dienstencentrum De Wilg
Hendrik Vanhouchestraat 1
1600 Sint-Pieters-Leeuw

PRIJS?

Gratis. Dit aanbod kadert binnen de conventie eerstelijnspsychologische zorg.

WANNEER?

een reeks van 5 opeenvolgende sessies
op dinsdagen van 19u tot 20u30
1 april 2025
22 april 2025
6 mei 2025
20 mei 2025
3 juni 2025



MEER INFO EN INSCHRIJVEN

psycholoog Jana Breda
mail@janabreda.be

psycholoog Sophie Delhaye
sophie@unit7consulting.be
0477/41.40.32