

Van eenzaamheid naar verbinding

- Voel jij je vaak alleen?
- Ben je omringd door mensen en voel je je toch eenzaam?
- Ben je op zoek naar meer verbinding? Met jezelf en met de ander?

Dan nodig ik je uit om in deze lessenreeks samen met gelijkgestemden stil te staan bij jouw gevoel van eenzaamheid. We gaan op zoek naar manieren om eenzaamheid te omarmen en ruimte te maken voor verbinding.

Wanneer: 7/11, 14/11, 28/11 en 19/12

Uur: 13u00 - 14u30

Prijs: 10 euro

Locatie: Gemeenteplein 10, 3140 Keerbergen

Inschrijven?

Stuur een e-mail naar info@minderstressmeerrust.be of schrijf je in via onderstaande QR-code

